

## คู่มือการใช้งาน

### หุ่นฝึกทำแผล ใส่สายให้อาหาร ฉีดยา ใส่สายสวนปัสสาวะ

### CLA Hospital Training Doll

### (CLA1)

#### การผลิต

หุ่นสำหรับฝึกทักษะของบริษัท ได้ผลิตขึ้นโดยอาศัยความร่วมมือจากสถาบันกลางเพื่อสุขภาพแห่งเมืองโคโลญจ์ ซึ่งทำให้ได้ผลผลิตเป็นหุ่นจำลองที่เหมือนจริง เหมาะที่สุดสำหรับการฝึกหัดการใน โรงพยาบาลทุกชนิด รวมทั้งการใช้เครื่องช่วยการหายใจ การปฐมพยาบาลและการฝึกปฏิบัติการรักษาพยาบาลในภาวะฉุกเฉิน ผู้ผลิตจะมุ่งเน้นการผลิตหุ่นจำลองที่มีลักษณะเหมือนจริง ใช้งานได้ ดูแลรักษาง่าย และทนทานต่อการใช้งาน

หุ่นจำลองมีความสูงประมาณ 178 เซนติเมตร น้ำหนักประมาณ 21 กิโลกรัม ข้อต่อต่างๆ แข็งแรงทนทาน และสามารถจับให้เคลื่อนไหวได้เกือบทุกทิศทางตามธรรมชาติ ส่วนหัวและแขนขา สามารถแยกออกจากลำตัวหุ่นได้โดยง่าย โดยการหมุนหัวเกลียว (คุณภาพขยายในรูปที่ 23-27 ของโปสเตอร์หุ่นจำลอง CLA) อวัยวะเพศชายและหญิง สามารถเปลี่ยนสลับไปมาได้ มีหุ่นจำลองอวัยวะภายใน ได้แก่ ตา ฟัน ปอด กระเพาะอาหารและลำไส้ ตำแหน่งฉีดยามาตรฐานบริเวณต้นแขน สะโพกและต้นขา ที่ตำแหน่งข้อพับแขน มีแผ่นสำหรับฝึกฉีดยาพร้อมด้วยหลอดเลือดเทียม สำหรับฝึกฉีดยา และให้สารน้ำเข้าหลอดเลือดดำ

หุ่นจำลองผลิตด้วยพลาสติกชนิดพิเศษด้วยกรรมวิธีเฉพาะ ทำให้ได้หุ่นมีความทนทานและมีผิวสัมผัสที่นุ่มจับต้อง การจัดส่งเป็นไปอย่างสมบูรณ์แบบ ด้วยการจับยึดและการบรรจุที่มั่นคงแข็งแรง เป็นพิเศษพร้อมสำหรับการใช้งานได้ทันที มีคู่มือการใช้สำหรับการฝึกแต่ละชนิด

หุ่นจำลอง CLA แต่ละตัวมีหมายเลขกำกับที่ด้านในช่องอกด้านขวา เพื่อใช้อ้างอิงเมื่อต้องการสั่งซื้อชิ้นส่วนสำหรับเปลี่ยน หรือเมื่อต้องการให้ความคิดเห็นใดๆ โปรดอ้างหมายเลขกำกับหุ่นให้ครบถ้วน

#### การดูแลรักษา

ทำได้ง่าย โดยไม่ต้องการการดูแลเป็นพิเศษอย่างใดทั้งด้านในและด้านนอกหุ่น หากมีรอยเปื้อนเพียงแต่น้ำเปล่าหรือน้ำสบู่ ทำความสะอาดก็เป็นการเพียงพอ รวมทั้งชิ้นส่วนอื่นๆ ที่ใช้ในการฝึกปฏิบัติก็ทำความสะอาดด้วยวิธีเดียวกัน ยกเว้นส่วนข้อต่อต่างๆ ต้องพ่นด้วย สเปรย์พิเศษป้องกันการติด ที่ให้มาด้วย ภายหลังการใช้ทุกครั้งและภายหลังการทำมาสะอาดตัวหุ่น การใช้สเปรย์ให้พ่นเพียงเล็กน้อยแต่ให้กระจายให้ทั่วพื้นผิวของส่วนข้อต่อ

ส่วนของเบ้าตา จมูก ช่องคอ หลอดอาหาร หลอดลม ท่อปัสสาวะและช่องทวารหนัก เป็นส่วนที่ควรใช้สเปรย์พิเศษเพื่อป้องกันการติดเช่นเดียวกัน รายละเอียดสำหรับการใช้ที่ถูกต้องจะมีในส่วนคู่มือการฝึกปฏิบัติแต่ละส่วนตามลำดับ

สำหรับข้อสะโพก ต้องใช้เบี่ยงผู้พ่นน้ำเมื่อถึงผ้าพลาสติกที่คลุมออก เช่นเดียวกับต้นขาด้านบน ส่วนที่ต่อข้อสะโพก และพื้นผิวบริเวณข้อต่อของลำคอ ก็ควรทาเบี่ยงผู้พ่นบ้าง ด้วยเช่นกัน

หากมีการดึงส่วนศีรษะออกจากลำตัว ส่วนฐานของศีรษะและด้านในของข้อต่อของลำคอก็ควรทาด้วยเบี่ยงผู้พ่น

ส่วนของศีรษะ (พร้อมด้วยจมูก ช่องคอ หลอดอาหารและหลอดลม) และแขนขา เป็นส่วนที่สามารถดึงออกจากลำตัว เพื่อนำมาทำความสะอาดได้ เช่นเดียวกับอวัยวะหลายๆ ส่วนที่สามารถถอดออกและใส่กลับไปได้ใหม่ได้โดยการหมุนเกลียวยึดข้อต่อ การดูแลรักษาเพื่อให้ใช้งานได้ดี ควรป้ายด้วยวาสลีนบาง ๆ ภายหลังการทำความสะอาดทุกครั้ง

หากมีคราบพลาสติกติดอยู่ให้ทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาด ห้ามใช้น้ำยาไอโอดีน หรือน้ำยาที่ใช้แทนไอโอดีนทุกชนิด

การทำเครื่องหมายบนตัวหุ่น ให้ใช้ดินสอเท่านั้น การใช้สีเทียน ปากกาลูกกลิ้ง ปากกาหมึกซึมหรือสีเมจิกอื่นๆ จะเช็ดไม่ออกเพราะหมึกจะซึมเข้าไปในผิวของหุ่น

การดูแลพิเศษอื่นๆ และคู่มือการใช้โดยละเอียด จะมีในคู่มือการใช้หุ่นแต่ละส่วนและควรปฏิบัติตามด้วยความระมัดระวัง

รายการข้อต่อต่างๆ ที่ควรบำรุงรักษาด้วยเบี่ยงผู้พ่น วาสลีน และสเปรย์ป้องกันการติด

ข้อต่อต่างๆ ต่อไปนี้ ควรบำรุงรักษาด้วยการโรยเบี่ยงผู้พ่น ทาวาสลีน และฉีดสเปรย์ป้องกันการติดทุกครั้ง หลังการใช้งานหรือในขณะที่ใช้งาน เช่น ไหล่, ศอก, มือ, ข้อสะโพก, เข่า, เท้า, เอว, คอ (ส่วนล่างที่ต่อกับลำตัว), เบ้าตา เปลือกตา, จมูก, ช่องคอ (โดยพ่นผ่านทางรูจมูก), หลอดอาหาร, หลอดลม, ท่อปัสสาวะและช่องทวารหนัก, ชิ้นส่วนปิดอวัยวะเพศด้านหน้า, รอบทวารหนัก, กระจ่างอาหารและส่วนของลำไส้, ลิ้นปิดกระจ่างปัสสาวะและทวารหนัก, สายสวน เป็นต้น

หมายเหตุ : การใช้สเปรย์ป้องกันการติด (ใช้ครั้งละน้อยๆ และฉีดให้กระจายบางๆ ให้ทั่วพื้นผิวของหุ่น)

- เบี่ยงผู้พ่น
  - บริเวณด้านใต้ของส่วนศีรษะ, ข้อต่อคอส่วนบน, แผ่นตำแหน่งยึดทุกชนิดและข้อต่อของปอด
- วาสลีน
  - ข้อต่อที่เป็นเกลียว
    - ช่องทวารหนักและอวัยวะสืบพันธุ์, กระจ่างปัสสาวะและท่อปัสสาวะ
  - ข้อต่อที่เป็นหัวจุกและมีวงแหวน
    - หลอดอาหารและกระจ่างอาหาร, กระจ่างอาหารและช่องทวารหนัก

- ข้อต่อที่เป็นหัวเกลียว  
กระเพาะอาหาร, กระเพาะปัสสาวะ

### สำหรับหุ่นรุ่น CLA 2

- ข้อต่อที่เป็นเกลียว  
กระเพาะปัสสาวะและช่องท้องขนาดความจุ 2 ลิตร
- เกลียวปิด  
ปอด

### การพยาบาลทั่วไป

#### A. การดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล

ผู้ป่วยมากมายที่ต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน เช่นการอาบน้ำบนเตียง สิ่งเหล่านี้ อาจก่อให้เกิดความไม่สุขสบายแก่ผู้ป่วย หากทำการจับต้องหรือขยับตัวผู้ป่วยอย่างไม่ถูกต้องหรือไม่มี ประสิทธิภาพ การฝึกปฏิบัติกับหุ่นจำลองจะสอนวิธีการจัดทำที่ถูกต้อง เช่น การจับต้อง การยกและเคลื่อนย้ายตัว ผู้ป่วย

สิ่งสำคัญคือ ต้องเช็ดหุ่นให้แห้งภายหลังการฝึก ภายหลังการฝึกทำความสะอาดช่องปาก ฟันบนและล่าง ของหุ่นต้องนำออกมาทำความสะอาด แล้วจึงใส่คืนหลังจากที่ทำความสะอาดช่องปากและเช็ดให้แห้งแล้ว เนื่องจากส่วนศีรษะและหน้าของหุ่นถูกสร้างให้คล้ายจริง ขากรรไกรจึงสามารถจับ้าออกได้คล้ายธรรมชาติ

#### B. การทำเตียงและการเปลี่ยนผ้าปูที่นอน

สาธิตและให้ฝึกปฏิบัติกับหุ่นจำลอง เกี่ยวกับวิธีการการเปลี่ยนผ้าปูที่นอนสำหรับผู้ป่วยเรื้อรังที่ลุก จากเตียงไม่ได้ และการเปลี่ยนเสื้อผ้าให้ผู้ป่วยบนเตียงรวมทั้งการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียงหนึ่ง ไปอีกเตียงหนึ่ง รวมทั้งเทคนิคการยกตัวและเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วย

#### C. การทำแผลกดทับ (Bed sores of Decubitus)

ผู้ป่วยเรื้อรังที่ลุกจากเตียงไม่ได้ อาจเกิดแผลกดทับบนผิวหนังส่วนที่สัมผัสกับที่นอนได้ด้วยเหตุ หลาย ๆ อย่าง การสาธิตและฝึกปฏิบัติกับหุ่นจำลอง แสดงวิธีป้องกันและรักษาแผลกดทับ ให้ใช้น้ำแทน แอลกอฮอล์และใช้เบี่ยงแผ่นแทนการไช้ยาที่ผิวหนัง

#### D. การจับต้องแขนขาที่ได้รับบาดเจ็บ

การพันผ้าและการทำแผล การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียงหนึ่ง ไปอีกเตียงหนึ่งและการจัดทำให้ส่วน แขนขาที่ได้รับบาดเจ็บอย่างถูกต้อง

สามารถสาธิตวิธีการจับต้องผู้ป่วย การอุ้มและยกตัว ซึ่งจะไม่ทำให้ผู้ป่วยเจ็บปวดได้ โดยให้หุ่นจำลอง รวมทั้งการจัดท่าให้แขนขาอย่างถูกต้องในท่ายืนหรือท่านั่งเพื่อรับประทานอาหาร (ทั้งรับประทานเองหรือช่วยป้อน) ก็เป็นสิ่งสำคัญเช่นกัน

### การดูแลรักษา

ภายหลังการใช้ ให้ใช้สเปรย์กันการติดฟันบางๆ ที่ส่วนของข้อต่อต่างๆ เพื่อป้องกันความผิ่ สำหรับบริเวณร่องสำหรับข้อต่อสะโพก สามารถใช้เบี่ยงฟันทาบบางๆ เพื่อป้องกันไม่ให้มีความผิ่มากเกินไป

## หัตถการพิเศษบางประการ

### 1. การสวนทวารหนัก

#### A. การสวนยาระบาย

สำหรับการฝึก ให้ใช้สายสวนทวารหนัก ขนาดเบอร์ 25 (หรือเทียบเท่า) เนื่องจากลื่นปิด-เปิดบริเวณทวารหนักออกแบบไว้สำหรับขนาด No. 25 เท่านั้น

ควรป้ายบริเวณทวารหนักด้วยวาสลีนก่อนเสมอ เพื่อให้ทำการสอดใส่สายสวนได้ดี และทำให้ลื่นปิด-เปิดสนิทด้วย เมื่อทำการสวนเสร็จแล้ว (ช่องทวารหนักของหุ่นจะรับสารละลายได้ประมาณ 1.5 ลิตร) สามารถดึงสายสวนออกได้ และเมื่อจะปล่อยน้ำทิ้งจากช่องทวารหนักของหุ่น ให้ใส่สายสวนอีกครั้ง

### การดูแลรักษา

เนื่องจากส่วนหลอดปากทวารหนัก สร้างจากแผ่นพลาสติกอย่างดีเพื่อให้ปิดสนิท ก่อนการใช้หุ่นเพื่อฝึกปฏิบัติทุกครั้ง ควรใช้น้ำที่เปียกน้ำหรือสายสวนที่พันด้วยสเปรย์กันการติดแล้ว สอดใส่เข้าไปก่อนหรืออาจทำได้ดีที่สุดในที่สุดโดยการถอดส่วนลำใส่ใหญ่ออกจากส่วนอวัยวะเพศก่อน เมื่อการฝึกเสร็จสิ้นต้องทำความสะอาดและเช็ดให้แห้งสนิทก่อนต่อเข้ากับหุ่นตามเดิม ส่วนลำใส่ใหญ่ต่อกับทวารหนัก ซึ่งมีหลอดเทียมนั้น เป็นส่วนที่อาจขาดได้ และสามารถเปลี่ยนได้หากลื่นปิดเปิดชำรุดเสื่อมสภาพ

#### B. การสวนด้วย กลีเซอริน

สามารถฝึกปฏิบัติกับหุ่นได้เช่นกัน โดยใช้ น้ำสะอาดแทนกลีเซอริน

### การดูแลรักษา

เหมือนกับการดูแลรักษาหลังการฝึกสวนด้วยยาระบาย

### 2. การใส่สายสวนปัสสาวะ

สามารถฝึกปฏิบัติการใส่สายสวน รวมทั้งการยึดสายสวนให้อยู่กับที่ได้อย่างถูกต้องวิธี บนหุ่นซึ่งสามารถเปลี่ยนอวัยวะเพศได้ทั้งชาย-หญิง

**\*\*ลื่นปิด-เปิดกระเพาะปัสสาวะทำด้วยแผ่นพลาสติก\*\***

ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางของท่อปัสสาวะ = 7 มม. ดังนั้นต้องใช้สายสวนขนาดเดียวกันเท่านั้น อาจใช้สายสวน Nelaton ชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง ซึ่งมีขนาด CH18 และใช้ได้ทั้งเพศหญิงและชาย หรือสายสวนแบบถาวรใช้ได้ถึงขนาด CH16

ก่อนการฝึกทุกครั้งควรพ่นสายสวนด้วยสเปรย์กันการติดบาง ๆ เสียก่อน ไม่ควรใช้สารหล่อลื่น ๆ เพราะมักจะแห้งติดหลังจากทิ้งไว้

กระเพาะปัสสาวะของหุ่น มีฝาปิดแน่นหนาตรงส่วนบนเพื่อให้จ่ายต่อการเติมน้ำ มีความจุประมาณ 150 มล. ก่อนการฝึกควรเติมน้ำให้เต็มเสียก่อน และยกส่วนเอวของหุ่นให้สูงขึ้นเล็กน้อยจากระดับสะโพก

ระหว่างการฝึก ฝาปิดกระเพาะปัสสาวะควรเปิดไว้เล็กน้อยเพื่อกันไม่ให้เกิดสภาพสูญญากาศ อย่างไรก็ตาม การใส่น้ำจะทำได้เมื่อส่วนของอวัยวะเพศติดแน่นหนาคับกับส่วนของอุ้งเชิงกรานก่อน โดยใช้ที่ยึดทั้งสองอัน

อวัยวะเพศหญิงและชาย เปลี่ยนกลับไปมาได้ โดยคลายที่ยึดที่ขอบบนของส่วนก้นกบและที่ หัวเหน่า ยกส่วนที่ต้องการเปลี่ยนออกจากส่วนของเชิงกราน (ระหว่างหัวเหน่าและก้นกบ)

### สำหรับรุ่น CLA-2

สามารถใช้กระเพาะปัสสาวะจำลองที่มีความจุ 2 ลิตร ต่อเข้ากับท่อปัสสาวะเพศหญิงได้

#### การดูแลรักษา

ส่วนกระเพาะปัสสาวะจำลอง ต้องดึงออกจากท่อปัสสาวะ ซึ่งจะช่วยให้เห็นกลไกของลิ้นปิดเปิดท่อปัสสาวะ ให้ใช้สเปรย์กันการติดพ่นบาง ๆ ที่สายสวนก่อนฝึกการใส่สายสวนเสมอ

ภายหลังการฝึก ควรเปิดฝาที่ส่วนบนของกระเพาะปัสสาวะทิ้งไว้เพื่อให้แน่ใจว่า ปล่อยให้น้ำออกจนหมด และแห้งสนิท

ลิ้นปิดเปิดท่อปัสสาวะเป็นส่วนที่อาจชำรุดเสื่อมสภาพได้ ควรทำการเปลี่ยน เมื่อสังเกตว่าไม่สามารถกักเก็บน้ำได้ โดยสามารถสั่งชิ้นส่วนเพื่อเปลี่ยนได้

### 3. การบำบัดทางกาย-การหายใจ

#### A. การแต่งแผล การประคบ

หากมีการฝึกปฏิบัติการบำบัดทางกาย เช่น การพอกยา การประคบ ต้องใช้อุณหภูมิที่สูงไม่เกิน 20 C. ภายหลังการใช้หุ่นต้องทำความสะอาดและทำให้แห้งสนิท นอกจากนั้นควรใช้สเปรย์กันการติด นิดพ่นบาง ๆ บริเวณข้อต่อต่างๆ ของหุ่นด้วย หากต้องการฝึกปฏิบัติการใส่ยาหรืออื่นๆ ควรใช้สิ่งของสมมุติแทนเพื่อไม่ให้ทำความเสียหายแก่ตัวหุ่น การประคบด้วยความร้อนหรือเย็น รวมทั้งความร้อนแห้ง ควรปฏิบัติโดยไม่ต้องใช้ความร้อนจริงๆ เช่นเดียวกับการฝึกใช้ความร้อนด้วยไฟฟ้าแบบต่างๆ เช่น ไอร้อน การใช้ไฟส่อง หรือการแผ่รังสีความร้อน ให้แสดงวิธีการเท่านั้น แต่สำหรับการใช้ความเย็น เช่น การใช้กระเป๋าน้ำแข็ง สามารถฝึกปฏิบัติได้จริงๆ

## B. การพ่นยาทางจมูก การบำบัดด้วยออกซิเจน และการใช้เครื่องช่วยหายใจ

การพ่นยา สามารถฝึกจัดทำของผู้ป่วย เพื่อรับการบำบัดด้วยการพ่นยา และฝึกการจัดตำแหน่งของหน้ากากครอบให้ถูกตำแหน่ง

การบำบัดด้วยออกซิเจน สามารถสาธิตและให้ฝึกปฏิบัติการใช้หน้ากากครอบแบบต่างๆ การใส่สายให้ออกซิเจนทางจมูก

การใช้เครื่องช่วยหายใจ และการนวดหัวใจ เป็นการบำบัดพิเศษที่สามารถฝึกปฏิบัติบนตัวหุ่นได้ โดยพยาบาล รวมทั้งฝึกการให้การดูแลผู้ป่วยที่ต้องใช้เครื่องช่วยหายใจเป็นเวลานาน

นอกจากนี้ยังสามารถฝึกหัตถการอื่นๆ ดังต่อไปนี้

- การผายปอดแบบปากต่อปาก
- การผายปอดแบบปากต่อจมูก
- การฝึกใส่อุปกรณ์บางอย่าง เช่น ท่อ หรือสายสวนเข้าหลอดลมคอ, การบีบ Respiration bag, เครื่องมืออื่นๆ ที่ใช้บำบัดระบบทางเดินหายใจ เป็นต้น
- การบำบัดทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่เจาะคอ
- การใส่ท่อหายใจทางหลอดลมคอ, และการดูแล
- การดูดเสมหะทางจมูกและหลอดลมคอ
- การล้างทำความสะอาดหลอดลม ถึงตำแหน่งหลอดลมใหญ่

สำหรับการฝึกล้างทำความสะอาดหลอดลม สามารถใส่เสมหะเทียมในหลอดลมคอหรือหลอดลมใหญ่ได้ ถ้าสามารถทำการล้างทำความสะอาดท่อภายหลังใช้เป็นอย่างดี

หากฝึกการใช้เครื่องช่วยหายใจ ต้องถอดกระเพาะอาหารออกก่อน เพื่อกันไม่ให้กระเพาะอาหารถูกลมดัน จนถูกระเบิด โดยปลั๊กปิดหลอดอาหารอยู่ในทรวงอกข้างซ้าย

### การดูแลรักษา

หากสายสวนที่ใช้ทำด้วยวัสดุชนิดเดียวหรือใกล้เคียงกับวัสดุที่ใช้สร้างหุ่น อาจทำให้เกิดความฝืดขณะฝึกใส่สายสวน ควรใช้สเปรย์กันการติด ฟันบางๆ บริเวณ ปาก คอ และที่สายสวนเอง ตามลำดับ

## 4. การฉีดยา การฉีดเข้าหลอดเลือดและการให้เลือด

### A. การฉีดยา

ตำแหน่งสำหรับฝึกฉีดยาบนหุ่น (แขนท่อนบน, ต้นขา, สะโพก, ข้อพับแขน) จะมีขนาดพอดีกับแผ่นฝึกฉีดยา ซึ่งสามารถนำออกมาทำความสะอาดภายหลังการใช้ได้

\*\*\*สามารถฝึกเทคนิคการฉีดยาแบบต่างๆ บนตัวหุ่น ยกเว้นการฉีดยาเข้าในผิวหนัง\*\*\*

ที่ตำแหน่งข้อพับแขน มีหลอดเลือดเทียม 2 หลอด ทอดลงมาจากด้านบนของแผ่นฝึกฉีดยาเพื่อสามารถฝึกหัดเจาะเลือดจากหลอดเลือด หรือหัดฉีดสารน้ำเข้าทางหลอดเลือดดำเทียมได้

หากไม่ต้องการแผ่นฝึกนิตยาที่มีหลอดเลือดเทียมอยู่ด้วย ก็สามารถเปลี่ยนเป็นแผ่นฝึกนิตยาธรรมดาได้ ซึ่งในการจัดส่งหุ่น จะใส่แผ่นนิตยาคณิตธรรมดาที่ไม่มีหลอดเลือดให้ เนื่องจากแผ่นฝึกนิตยาคณิตมีหลอดเลือด อาจเป็นตัวกีดขวางการฝึกทักษะอื่นๆ ได้

แผ่นฝึกนิตยาแต่ละแผ่นจะมีเครื่องหมายอักษรย่อบอกให้ทราบว่า เป็นแผ่นฝึกนิตยาที่จะใส่บนตัวหุ่นที่ ตำแหน่งใดบนตัวหุ่น ดังนี้ (เฉพาะภาษาอังกฤษ)

1. แผ่นฝึกนิตยาที่แขนท่อนบนขวา : R.U.A = Right Upper Arm = แขนท่อนบนขวา
2. แผ่นฝึกนิตยาที่แขนท่อนบนซ้าย : L.U.A. = Left Upper Arm = แขนท่อนบนซ้าย
3. แผ่นฝึกนิตยาที่ข้อพับแขนขวา : R.F. = Right Forearm = ข้อพับแขนขวา
4. แผ่นฝึกนิตยาที่ข้อพับแขนซ้าย : L.F = Left Forearm = ข้อพับแขนซ้าย
5. แผ่นฝึกนิตยาที่สะโพก : ไม่มีตัวอักษรบอก เนื่องจากลักษณะของแผ่นฝึกนิตยาจะมีรูปร่างแตกต่างจากชิ้นอื่น ๆ อยู่แล้ว : (ดูรูปที่ 14+15 ใน CLA-Poster)
6. แผ่นฝึกนิตยาที่ต้นขาขวา : R.T = Right Thigh = ต้นขาขวา
7. แผ่นฝึกนิตยาที่ต้นขาซ้าย : L.T = Left Thigh = ต้นขาซ้าย

#### B. การนิตเข้าหลอดเลือดและการให้เลือด

พึงระลึกไว้เสมอว่า แผ่นฝึกนิตยาเข้าชั้นใต้ผิวหนังนั้น มีความจุจำกัด แต่สำหรับการฝึกนิตยาเข้าเส้นหรือการให้เลือดทางหลอดเลือดดำนั้น สามารถใช้สารน้ำปริมาณมากขึ้น โดยใช้ขวดสุญญากาศประกอบหลอดที่ต่ออยู่กับแผ่นฝึกนิตยา สามารถใช้เป็นที่ฝึกเข้าหรือเจาะออกได้ในเวลาเดียวกัน หรืออาจนำไปต่อกับถุงเก็บ เพื่อให้สามารถนิตหรือดูดสารละลายออกจากหลอดเลือดได้โดยไม่จำกัดจำนวน

**\*\*แผ่นฝึกนิตยาเป็นวัสดุที่สิ้นอายุหรือชำรุดจากการใช้งานได้ สามารถสั่งซื้อเพื่อมาเปลี่ยนได้\*\***

#### การดูแลรักษา

แผ่นพลาสติกที่คลุมแผ่นฝึกนิตยาถูกออกแบบให้มีรอยตะเข็บตามยาวอยู่ทางด้านหลัง เพื่อให้สามารถดึงออกได้ง่าย และเพื่อยึดหลอดเลือดเทียม โดยใช้นิ้วมือซ้ายยึดรอยต่อไว้ และใช้มือขวาดึงแผ่นฝึกนิตยาออก ควรนำแผ่นฝึกนิตยามาล้างทำความสะอาด และหึ่งไว้ให้แห้งก่อนนำไปใส่กลับคืน ก่อนใส่แผ่นฝึกนิตยากลับคืน ควรใช้เบี่ยงฝุ่นโรยบาง ๆ ด้านในและด้านนอกของแผ่นพลาสติกที่คลุมแผ่นฝึกนิตยาด้วย

สำหรับการดึงแผ่นฝึกนิตยาที่ข้อพับแขน ควรดึงทางด้านปลายแถบก่อน และเมื่อจะใส่กลับให้ใส่ทางปลายกว้างก่อน เพื่อให้หลอดเลือดเทียมยังคงอยู่ในร่อง

#### 5. การสวนล้าง

การสวนล้าง ซึ่งในที่นี้หมายถึงการใช้สารละลายใดๆ โดยอาจเติมตัวยาหรือไม่เติมก็ได้ ใส่เข้าไปซ้ำๆ ในช่องต่างๆ ของร่างกาย สามารถฝึกหัดการนี้บนหุ่นได้ แต่ห้ามการเติมสารใดๆ ในน้ำ และควรใช้สายพลาสติกเท่านั้น เพื่อให้การใส่สายทำได้ง่าย

### A. การล้างกระเพาะอาหาร

ก่อนฝึก ต้องตรวจให้แน่ใจว่าได้ต่อท่อระหว่างกระเพาะอาหารกับหลอดอาหารแล้ว และกระเพาะอาหารมีความจุประมาณ 0.65 ลิตร

ในการฝึกต้องยกท่อนบนของลำตัวให้อยู่ตำแหน่งตั้งตรงเสมอ เพื่อกันไม่ให้ น้ำ (สารละลาย) ไหลออกจากปอด

### B. การล้างกระเพาะปัสสาวะ

ให้ใช้วิธีการและข้อควรระวัง ที่ใช้ในการฝึกใส่สายสวนปัสสาวะกับการสวนล้างกระเพาะปัสสาวะด้วย กระเพาะปัสสาวะมีความจุ 150 มล. ควรใช้สายสวนปัสสาวะชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง ขนาด CH18 หรือสายสวนชนิดสวนคาขนาด CH16 ช่องสำหรับเติมน้ำที่ด้านบนของกระเพาะปัสสาวะต้องปิดให้สนิทตลอดเวลาที่ทำการฝึก

### C. การสวนล้างลำไส้ใหญ่

ให้ใช้วิธีการและข้อควรระวังที่ใช้ในการฝึกสวนเก็บกับการสวนล้างลำไส้ใหญ่ด้วย สำหรับการดูแลและหูดบริเวณปากทวารหนักของหุ่น และการปิดผ้าพันแผล ควรเปลี่ยนฝาปิดช่องท้องแบบมาตรฐานเป็นฝาปิดแบบพิเศษที่มีช่องเปิดทวารหนักด้วย

#### การดูแลรักษา

หากมีคราบพลาสติกติดอยู่ ให้เช็ดออกด้วยน้ำยาทำความสะอาด แต่ห้ามใช้สารละลายไอโอดีนหรือสารที่มีไอโอดีนเป็นส่วนผสม

### D. การล้างตา และการใส่ยาหยอด

เมื่อต้องการฝึกหัดการล้างตาด้วยกรวยสำหรับล้างตา (Undine) เปลือกตาของหุ่นสามารถเปิดออกเหมือนปกติได้

ยาหยอดตาสามารถหยอดได้โดยใช้หลอดที่มุด้านในของตา เช่นเดียวกับการใส่ยาป้ายตา สำหรับการล้างลูกตา พร้อมกับเปลือกตาบนและเปลือกตาล่าง ควรดึงออกจากเบ้าตา ขนตาสามารถใช้เป็นที่สำหรับเปิด-ปิดเปลือกตาได้

### E. การล้างหูชั้นนอก การหยอดยาหู

เมื่อต้องการฝึกหัดการล้างหูชั้นนอก ให้ใช้เฉพาะน้ำสะอาดเท่านั้น ช่องหูของหุ่น ถูกออกแบบให้เหมือนของจริงทุกประการ แต่ไม่มีการจำลองหูชั้นกลางและชั้นในในหุ่น

สามารถใช้น้ำแทนยาหยอดหูได้ และต้องเช็ดช่องหูให้แห้งสนิท ภายหลังการฝึกทุกครั้งด้วยสำลีพันไม้



### การดูแลรักษา

เบ้าตาและเปลือกตา ควรใช้สเปรย์กันตืด ฟันบางๆ ทุกครั้งภายหลังการทำความสะอาด เพื่อให้ตึงออก และใส่กลับเข้าไปใหม่ได้โดยสะดวก เมื่อใช้สารละลายใดๆ ต้องทำความสะอาดและเช็ดหรือทิ้งให้แห้งทุกส่วนเสมอ

### 6. การพันผ้า

หุ่นได้ถูกสร้างให้มีส่วนนูนและยื่นเพื่อความสะดวกในการฝึกพันผ้าพันแผล ข้อจำกัดมีเพียง ห้ามใช้สารบางอย่าง เช่น ปูนพลาสติก ยาบ้ายภายนอกที่มีสารสังกะสีผสม และผ้าพันที่มีเรซินผสม

หุ่นถูกออกแบบเฉพาะสำหรับฝึกการพันผ้าบริเวณปลายตัดของ แขนขาได้ เพราะส่วนของข้อต่อสามารถดึงออกได้โดยง่าย

การฝึกที่ไม่มีข้อจำกัดได้แก่การจัดทำผู้ป่วยสำหรับการใช้เครื่องมือแพทย์แบบต่างๆ รวมทั้งการใช้อุปกรณ์ยึดทุกชนิด

### การดูแลรักษา

หากมีคราบพลาสติกติด ให้เช็ดออกด้วยน้ำยาทำความสะอาด แต่ห้ามใช้สารละลายไอโอดีน หรือสารที่มีไอโอดีนเป็นส่วนผสม